

科目名	臨床栄養学 Clinical Nutrition			担当教員 (研究室番号)	林 辰弥 (507)		教員への連絡方法 (メールアドレス)					
履修 年次	2年次 後期	科目 区分	専門支持科目		選択 区分	必修	単位数 (時間)	2 (30)	授業 形態	講義	科目等 履修生	否
											オープンクラス	否
科目 目的	近年、日本人の食生活は急激に変化し、かつての食料不足による単純な欠乏症は激減し、そのかわりに過食による生活習慣病（糖尿病、高血圧症、脂質異常症など）が増加の一途をたどっている。このような患者様の生活面も管理する役割を担う看護師にとって、栄養素の消化・吸収、代謝さらにはそれらの働きを理解することは、患者様の病態に対応した適切な食事療法、栄養指導のために必要不可欠である。本講義では、1年次で学んだ生化学の知識をベースに、人体の生命維持のために必要な栄養素を理解することを目的とする。											
ディプロマ・ ポリシー (DP)	主要なDP	B 人々の生活に根ざした看護を実践するための幅広い教養と専門的知識を有している。（知識・理解）										
	関連するDP	E 地域社会に暮らす人々の生活支援において必要となる情報を分析し、健康課題を解決するための方策を考えることができる。（思考・判断）										
到達 目標	栄養素の種類と働きを理解できる。 食物の消化と栄養素の吸収・代謝について理解できる。 食品のエネルギー、エネルギー代謝を理解できる。 人間の食文化、各種食品に含まれる栄養素について理解できる。 栄養ケア・マネージメントについて理解できる。 栄養状態の評価・判定法を理解できる。 各ライフステージに必要な栄養素について理解できる。 各種の疾患とそれぞれに対する食事療法について理解できる。 ヒトの健康と栄養との関係を理解できる。											
成績評価方法 (基準)		出席日数（3分の2以上を必要とする） 定期試験（90％）、レポート（10％）										
再試験の有無と 基準等		再試験は教員が必要と認めた場合、不合格者全員に対して実施する。										
教科書		系統看護学講座 専門基礎分野 栄養学 人体の構造と機能③ 医学書院										
参考書等												
学生の主体性を伸ばす ための教育方法と学生 への期待		栄養学は、種々の栄養素の働きや役割に関する学問です。1年次で学んだ生化学の復習もしつつ、各種栄養素の吸収、役割、代謝などに関してさらに理解を深め、それに基づく栄養ケア、各種疾患別の食事療法に関しても学びましょう。わかりやすく講義をすることを心がけますが、わからないことがあれば、講義中、講義後にかかわらずいつでも気軽に質問してください。										
備考												
回	学習項目				学習内容					主担当 教 員	授業 方法	
1回	人間栄養学と看護				栄養を学ぶということ、保健・医療における栄養学、看護と栄養					林	講義	
2回	栄養素の種類とはたらき				糖質、脂質、タンパク質及びビタミンの種類と働き					林	講義	
3回	栄養素の種類とはたらき 食物の消化と栄養素の吸収・代謝				ミネラル及び食物繊維の種類と働き 食物の消化					林	講義	
4回	食物の消化と栄養素の吸収・代謝				栄養素の吸収、血漿成分と栄養素、栄養素の代謝					林	講義	
5回	食物の消化と栄養素の消化・吸収 エネルギー代謝				吸収・代謝産物の排泄 食品のエネルギー、体内のエネルギー、エネルギー代謝の測定					林	講義	
6回	エネルギー代謝 食事と食品				エネルギー消費 人間の食事と食文化、日本人の食事摂取基準					林	講義	
7回	食事と食品 栄養ケア・マネージメント				食品群とその分類、食品に含まれる栄養素、食品の調理 チームアプローチと栄養ケア・マネージメント					林	講義	
8回	栄養ケア・マネージメント				栄養スクリーニング、栄養アセスメント、栄養ケア計画、栄養ケア計画 の実施とモニタリング、栄養ケア・マネージメントの評価					林	講義	
9回	栄養状態の評価・判定				栄養アセスメントの意義、栄養アセスメントの方法、栄養状態の総合評 価					林	講義	
10回	ライフステージと栄養				母乳栄養、混合栄養から離乳へと移行する乳児期や食習慣の礼儀を身に 着ける時期である幼児期における食事と栄養 学童期、思春期・青年期、成人期における食事と栄養					林	講義	
11回	ライフステージと栄養				ビタミンA摂取制限や鉄、葉酸、カルシウム摂取の推奨などの女性の妊 娠期における食事と栄養、授乳期や更年期における食事と栄養					林	講義	
12回	ライフステージと栄養 臨床栄養				高齢期における栄養 チームで取り組む栄養管理、病院食					林	講義	
13回	臨床栄養				栄養補給法、経腸栄養製品、静脈栄養剤、疾患・症状別食事療法					林	講義	
14回	臨床栄養				疾患・症状別食事療法					林	講義	
15回	臨床栄養				疾患・症状別食事療法、場面別の栄養管理、がんの食事療法					林	講義	

回	学習項目	学習内容	主担当 教 員	授業 方法
学 習 課 題				

実務経験を活かした教育の取組				