



三重県立看護大学地域交流センター事業

# 赤ちゃんをむかえるママとパパのための 「みかん大 ハッピーマタニティ教室」

ご出産をひかえられたママとパパの心配事が少しでも軽減するよう、看護大教員がオンラインによる教室を実施します。安心して赤ちゃんをむかえるために必要なからだところの準備について、みかんちゃんと一緒に気軽に楽しく学んでみませんか。

❀ **日時: 令和5年2月18日(土)10:00~11:30**

❀ **開催方法: オンライン**

Web会議サービス「Zoom」の双方向の通信を利用して行います  
ご自宅等でスマートフォン、タブレット、パソコンなどで受講して下さい

❀ **対象: 妊娠中の女性、パートナー、ご家族**

おひとりでのご参加可

❀ **内容**

- ・ 妊娠後期から産後のママの体の変化
- ・ 産後のママのメンタルヘルス
- ・ 心配ごと相談(お悩みなどを共有しましょう)

❀ **参加費 無料**



お気軽に  
ご参加  
ください

三看大マスコットキャラクター  
みかんちゃん

## お申し込み方法

申し込み期限: 令和5年2月10日(金)

右のQRコードまたはURLより

お申込みください



<https://forms.office.com/r/6iZwd7gE06>

お申込みの際にご登録いただいたメールアドレスへ参加方法のご案内をお送りします。メールに受信制限をかけている方は、本学からの返信メールを受信できない場合がありますので、本学ドメイン「mcn.ac.jp」を指定受信設定してください。メールが届かない場合は、下記お問合せ先へご連絡ください。

※【会議URL】【ミーティングID】【パスワード】とZoomのご利用方法をお送りします。前日までにのご案内のメールが届かない場合は、下記お問合せ先へご連絡ください。

## お問合せ

〒514-0116 三重県津市夢が丘1-1-1

三重県立看護大学 地域交流センター TEL:059-233-5610

みかん大ハッピーマタニティ教室担当 E-mail: hapimata@mcn.ac.jp

2022

25<sup>th</sup>

ANNIVERSARY