



三重県立看護大学  
MIE PREFECTURAL COLLEGE OF NURSING



# MCN REPORT

2025.10 vol.63



視野を広げる教育を

## contents

|                                |   |
|--------------------------------|---|
| 看護師・保健師・助産師 3資格を養成する教育課程 ..... | 1 |
| 研究室訪問 .....                    | 5 |
| 連携協力協定機関紹介 .....               | 6 |

# 看護師

# 保健師

# 助産師



## 3資格を養成する教育課程



Interview

学 長

片田 範子

本学では、卒業時に全員が、看護師だけでなく保健師の国家試験受験資格も取得できるカリキュラムを提供しています。さらに、選択により助産師課程の科目を履修すると、助産師の国家試験受験資格を取得することができます。本学が3つの資格の養成課程を持つことの意味や保健師・助産師教育について、学長と担当教員に聞きました。

**一本学では、卒業時に全員が看護師と保健師2つの国家試験受験資格を取得します。その意味とは何でしょうか？**

一般的に、病院に来る人には看護師が、地域で暮らす人には保健師が関わるイメージが強いですが、本来「看護」とは、対象が誰であっても、どのような状況であっても介入するものです。日本においては看護師と保健師の免許は分かれています。海外では、必ずしも別の資格とされているわけではありません。看護師の資格において保健師的な役割も担うことができるのです。もともと一つである「看護」を実践するために、両方の知識を身に付けることは、大きな意味があるのではないかと思います。実際の活動では、看護師と保健師、それぞれにできることには限りがあるでしょう。しかし、知識に広がりがあれば、人々の健康状態にあわせて何が必要なのかを考え、他の職種からの支援につなげていくこともできます。

**一大学院に設置されることも多い助産師の養成課程ですが、本学は学部教育で実施しています。**

助産師教育を学部、大学院、あるいは専攻科のいずれで受けるかは、助産師をめざす人それぞれの目標による

と思います。学部教育では、基礎的な知識と技術を身につけ、助産実践力を養います。一方、大学院の助産課程では知識や技術の習得と同時に研究力を培うことも重視されます。本学では、4年間の看護基礎教育の中で助産学の基礎を学び、将来、専門職として自律的に研鑽を積んでいける力を育むことを大切にしています。

本学の卒業生の中には、助産師としての実務経験を積んでから大学院に進学する人もいます。本学の大学院では、専門看護師コースや修士論文コースなど、それぞれキャリアビジョンに応じてコース選択が可能です。

**一今後の社会における本学の役割とは？**

実践者の養成は、看護系大学として本学が社会から求められていることです。しかし、大学が今後も必要とされ続けるためには、それにとどまらず、教育・研究の成果を還元することで社会の課題を解決するような取り組みが必要だと考えます。

本学では毎年、三重県内の医療機関の看護管理者の方々と意見交換会を実施しており、そこには三重県の医療政策に関わる担当者にも参加いただいています。医療機関や行政機関とのつながりを大切にしながら、地域の保健・医療・福祉の向上に貢献していける大学でありたいと考えています。





# 保健師教育

## Interview

公衆衛生看護学 中北 裕子 准教授

### —保健師教育として実施される公衆衛生看護学では、どのようなことを学ぶのでしょうか？

健康の保持・増進、予防に関する知識や病気にならないための生活習慣の改善について学習し、病気になってからの治療ではなく「病気にならないようにする」ことの大切さを学びます。講義の内容は、母子保健、成人保健、高齢者保健、感染症対策、精神保健、難病保健、学校保健、産業保健など幅広いです。

また、「個人」ではなく「地域・集団」を看る視点を身に付けるため、地域の健康課題を見つける方法（統計分析）や、地域全体の健康を支える社会の仕組みを理解します。

### —実習はどのようなフィールドで行うのですか？

県の保健所や市町の保健センターで、保健事業への参加や、家庭訪問への同行、地域住民への健康教育の実施などをさせていただきます。地区踏査といって地域を実際に歩き、その地域の生活環境などを調査する活動も行います。それらを通して、保健師の役割や支援のあり方、対象者にどのようなアセスメントを行い次の支援につなげるかという思考を学びます。また、学校や産業分野での実習も行います。

本学は1学年 100 名程で、全員が三重県内の自治体で実習を行います。これだけの人数をすべて県内で受け入れてもらえるのは他の都道府県では珍しく、ご協力いただいている県内自治体保健師の皆さまには深く感謝しております。

### —本学では、保健師をめざす学生はもちろん、看護師をめざす学生も公衆衛生看護学を学びます。将来、看護師として働く学生にとっては、公衆衛生看護学の講義や実習はどのように活かされるのでしょうか？

病院での看護は「病気を持つ個人」へのケアが中心ですが、公衆衛生看護では「地域や社会全体」の健康を考えることから、個人だけでなく、地域や集団の健康課題にも対応できる広い視野が身に付きます。公衆衛生看護学を学ぶことで、健康教育や予防活動など、対象者の退院後の生活を見据えた看護ができる力が付きます。



伊賀市での実習にて 未就園児の保護者を対象とした健康教育「事故から子どもを守りましょう！」



桑名保健所での実習にて 地域の高齢者を対象とした健康教育「地震が起きた時、安全に避難するためには」

また、公衆衛生看護では、地域の人々や行政、多職種との連携が欠かせません。将来、地域包括ケアや在宅医療で働く際にも役立つと考えます。

### —保健師をめざす学生に向けた就職支援はありますか？

行政機関の保健師をめざす学生は、公務員試験を受験します。前年度までの学生が情報提供してくれた公務員採用試験の傾向を踏まえ、面接試験、集団討論、小論文、実技試験の対策を個別に行っています。

また、学年を超えた学生同士のつながりを大切にしています。例年3月には、4月から保健師として就職する4年生と保健師に興味がある2・3年生との交流会を開催しています。希望者に保健師として働いている卒業生を紹介し、直接、相談ができる機会も作っています。

# 助産師教育

## Interview

母性看護学 杉山 泰子 講師

### ―助産師教育として実施される助産論の授業では、どのようなことを学ぶのでしょうか？

女性と、その家族など周辺の人々の一生の健康を守ることを学びます。健康には、身体的なもの、心理的なもの、社会的な影響を受けるものなどさまざまな側面があります。助産学の対象は思春期から老年期にある人で、それぞれのライフサイクルにあわせて対象を理解し、その人の健康のために必要なケアは何かということを考えます。

その中でも、特に着目されるのがお産に関することです。出産する女性にも、妊婦、分娩期にある産婦、分娩後の回復期にある褥婦と段階があり、それぞれで母子が安全・安心・安楽に過ごせるためのケアを学びます。

### ―実習ではどのようなことをするのですか？

助産学実習では、病院で実際のお産に立ち会い、学生自身の手で赤ちゃんを取り上げます。実習時間はお産の経過次第なので、夜間に及ぶこともあります。お産の技術は、女性の大切な出産体験につながるものですし、何より母子の命に関わるものです。そのため、学内で十分な練習を重ねてから実習に臨みます。実習では、赤ちゃんが生まれるまでのケアも行います。順調にお産が進むにはどんなケアをすればよいか、今後の経過を予測しながら考えたり、異常を早期発見するための観察などを行ったりします。

また、見学実習として、NICU（新生児集中治療室）でリスクの高い赤ちゃんへのケアを学んだり、助産院で、地域の助産師としての活動を見せていただいたりしています。

### ―助産師になるために必要な能力や視点とは、どのようなものでしょうか？

お産に着目して言うと、出産された女性を「お母さん」にして差し上げるのが助産師として持つべき力ではないかと思います。出産する女性の背景はさまざまです。思いどおりの妊娠成立だった方、不妊治療を経験した方、望む妊娠ではなかった方。価値観や生活環境が異なれば、母親として赤ちゃんに向き合うペースもそれぞれです。すべての女性が当たり前「お母さん」になるのだとは思わず、一人ひとりを理解し、その方に必要なケアを立案し、実践する能力が必要になります。



杉山 泰子 講師



病院実習前には、高機能なシミュレータ等を使い、学内の施設で技術練習をします。

対象者を理解するためには、その方の心理状態や衣食住に関することなど、さまざまな面を統合して判断しなければなりません。対象者の生活をイメージするためにも、学生には勉強だけでなく、色々なことを経験したり、家事など生活力をつけたりすることにも取り組んでもらえればと思います。

### ―助産師をめざす学生には、どんなことを期待しますか？

助産学では、病気の方へのケアだけでなく、健康な方がよりよく生きることをめざすウェルネス思考も重要です。私は助産師として仕事をしていたとき、ウェルネス思考を活かしたケアを実践して母子ともに元気な姿を見ることができたのは助産師にとって大きな喜びだと感じていました。学生には、対象者に幸せになってほしいという気持ちを大切に、よりよいケアを追求できる助産師になってほしいと思います。



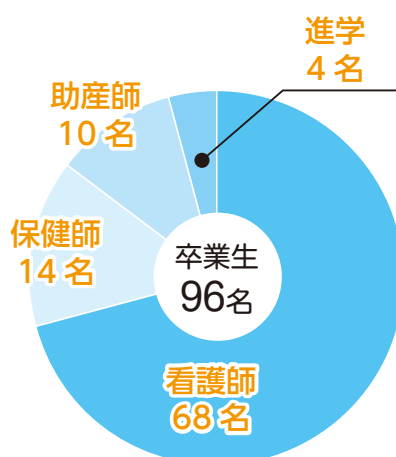
## Achievements

## 令和6年度卒業生 進路・国家試験データ

## 進路

進路決定率 **100%**

就職支援として、就職活動の進め方を学ぶ「就活講座」や、県内医療機関・行政機関に参加いただく「就職説明会」を実施しています。

令和6年度卒業生の  
進路の内訳

就職 92名

(県内就職 50名・県外就職 42名)

県内就職率 **54.3%**

## 主な就職先

## 県内就職先

- 三重県立総合医療センター
- 済生会松阪総合病院
- 市立伊勢総合病院
- 伊勢赤十字病院
- 国立病院機構三重病院
- 鈴鹿中央総合病院
- 三重大学医学部附属病院
- 桑名市総合医療センター
- 三重県
- 四日市市
- 津市

## 県外就職先

- 愛知県 名古屋市立大学医学部附属 西部医療センター
- 愛知県 刈谷豊田総合病院
- 愛知県 海南病院
- 愛知県 名古屋大学医学部附属病院
- 愛知県 日本赤十字社愛知医療センター名古屋第一病院
- 愛知県 あま市

## 進学先

- 三重県立看護大学大学院
- 浜松医科大学大学院 (助産師養成コース)

## 国家試験

令和7年2月実施の国家試験 3資格で合格率 **100%**達成!

|           | 看護師         | 保健師         | 助産師         |
|-----------|-------------|-------------|-------------|
| 受験者数      | 96名         | 96名         | 10名         |
| 合格者数      | 96名         | 96名         | 10名         |
| 合格率       | <b>100%</b> | <b>100%</b> | <b>100%</b> |
| 全国(新卒)合格率 | 95.9%       | 96.4%       | 99.3%       |

## Q&amp;A

## Q. もし進路で迷ったら?

→ A. チューターや就職担当の教員に相談! 先輩の話を聞けるイベントも

本学では、学生1人につき教員が2人1組で担当となって在学中のサポートをするチューター制度があります。チューターに進路を相談できるほか、3職種それぞれに就職の相談窓口となる教員を配置し、就職活動のサポートをしています。また、卒業生と在学生の交流イベント「ようこそ先輩」では、卒業生から進路選択や就職活動について体験談を聞くことができます。

## Q. 複数の資格の国家試験を受験、勉強が不安だけど大丈夫?

→ A. 模試で実力把握、チューターからのサポートも

3年生の3月頃に実施する「専門基礎科目実力確認テスト」、4年生の6月～1月に実施する「国家試験対策模試」で定期的に実力を把握します。模試の結果はチューターが把握し、必要なときには個別に指導できる体制を整えています。



ようこそ先輩





# 研究室訪問

高齢者や地域で暮らす人々が、  
その人らしい生活ができるような研究を

## 老年看護学

石橋 信江 教授

私が、現在取り組んでいる研究は、高齢者やそのご家族に関する研究や看護教育に関する研究です。これまでさまざまな研究に取り組んできましたが、中でも、10年以上継続して取り組んでいるのが、遠隔看護と認知症に関する研究です。

遠隔看護に関する研究では、入退院を繰り返している高齢慢性心不全患者様にビデオ通話を活用し、自宅での疾病管理をサポートすることで再入院を防ぐことができました。ビデオ通話により、ご自宅で生活しておられる高齢者と関わらせていただく中で、これまで気づけなかった真の患者様やご家族の姿や思いを理解することができ、住み慣れた地域でその人らしく生活し続けていくことを支える看護の重要性を改めて感じているところです。そのほかにも、中高年の人の健康管理に関する研究を行っています。



認知症に関する研究では、認知症の人とそのご家族への支援、もの忘れに不安を感じながら地域で生活しておられる人への支援、軽度認知障害・初期認知症高齢者の ACP\*に関する支援についての研究を行っています。コロナ禍の外出自粛期間も、研究を通して、ビデオ会議により人との関わりを持っていただき、健やかな生活を継続していただくことができました。

これからも、高齢者や地域で暮らしておられる方々がその人らしい生活ができるような研究に取り組み続けたいと思っています。

※ ACP (Advance Care Planning) とは、将来の変化に備え、将来の医療・ケアについて、本人を主体に、その家族等及び医療・ケアチームが繰り返し話し合いを行い、本人の意思決定を支援するプロセスのこと。(人生の最終段階における医療・ケアに関するガイドラインより)

人間社会と自然環境の相互関係の歴史を探り、  
持続可能な社会のあり方を考える

## 市民活動論

森下 直紀 准教授

四大公害事件の一つである水俣病は、日本で最も広く知られている公害事件です。その原因物質は水銀、正確には有機水銀の一種であるメチル水銀でした。学校教育でも必ず取り上げられますが、実は水俣病は「人間の産業活動によって排出された水銀」が、「食物連鎖を通じて魚介類の体内に水銀が蓄積されて濃度が高まる現象(生態濃縮)」を経て魚介類が有毒化し、それを人間が食べることで発症しました。つまり、人間の社会活動と自然のメカニズムが重なり合って生まれた災厄だったのです。

私の専門は、このような人間社会と自然環境の相互関係の歴史を探る「環境史」という分野です。特に、1969年にカナダで発見され、先住民社会を中心に深刻な被害をもたらした「カナダ水俣病」と呼ばれる事件について研究しています。



カナダの先住民保留地 Grassy Narrows での住民説明会で用意いただいたウェルカムボード(左が森下)

私の調査地は、合わせて 1,000 人ほどの小さな先住民共同体です。そこでは「保留地」と呼ばれる土地に暮らし、独自の文化を大切にしながらも、水銀汚染やその他の環境破壊の影響を受けながら生活を続けなければなりません。私は、そのような人々が文化的生活をどのように再生しようとしているのかを記録し、持続可能な社会のあり方について学びたいと考えています。そして、そこで得られた知恵を広く社会に還元していくことをめざしています。



# 連携協力協定機関紹介



## 松阪市民病院

### 「つなぐ看護」で多職種と 連携し支え合います



松阪市民病院は三重県の中部に位置する、328床を有するケアミックス型の自治体病院です。急性期、地域包括ケア、緩和ケア、訪問看護、居宅支援と多岐にわたり、切れ目のない医療・看護サービスを提供しています。地域のニーズに応え患者さん一人ひとりに寄り添う医療を実現することを使命としています。急性期の治療だけでなく、終末期の緩和ケアや在宅医療まで幅広く対応できる体制を整え、地域の皆様の健康と安心を支えています。また地域包括ケアシステムの一翼を担い、医療と介護、福祉が連携した包括的な支援を推進しています。24時間ベッドサイドで患者

さんのそばに寄り添い、病状の変化にいち早く気づくことが出来るのは看護師です。「つなぐ看護」で多職種と連携し支え合います。また訪問看護や居宅支援では、患者さんの生活環境に密着し在宅医療を支える看護を行っています。

看護部のキャッチフレーズは「認め合う職場風土」です。安全な職場環境、支え合う職場づくり、ワークライフバランス、互いに認め合うことを大切にしています。また看護師一人ひとりの専門性を尊重し、教育やキャリア支援も積極的に行っています。地域とつながりながら、選ばれる病院をめざし、看護の力で地域の健康づくりに貢献できる仲間の育成に取り組んでいます。

随時病院見学会やインターンシップを開催していますので、お気軽にご連絡ください。お待ちしております。

(看護部長 横山 孝子)

#### 病院情報

##### 松阪市民病院 (昭和21年9月 開設)

- 病床数：328床
- 診療科目：28科 内科、消化器内科、循環器内科、呼吸器内科、脳神経内科、外科、消化器外科、心臓血管外科、呼吸器外科、脳神経外科、整形外科、形成外科、リウマチ科、産婦人科、小児科、耳鼻咽喉科、眼科、泌尿器科、皮膚科、精神科、救急科、歯科口腔外科、麻酔科、放射線科、放射線治療科、緩和ケア内科、病理診断科、リハビリテーション科
- 職員数：職員数 674人 (うち看護師 322人) 令和7年9月1日現在

### さらなる発展と人材育成の充実に向けて ～学生支援のための基金への寄付のお願い～

開学20周年を契機に経済的な理由により進学が困難な学生支援を目的に設立した修学支援基金は、皆さまのご支援により、総額1,092万円(令和7年8月末時点)ものご寄付を賜りました。心より御礼申し上げます。今後も、一人でも多くの学生を支援するとともに、保健医療の現場で活躍する優秀な人材を養成し、本県の保健・医療・福祉の向上に貢献していきたいと存じますので、引き続き格別のご支援を賜りますようお願い申し上げます。

#### お申込み

※QRコードからお申込みの程よろしく願いいたします。

#### ○寄付申出書

個人・法人の別なく税制上の優遇措置を受けることができます。

#### ○三重県ふるさと応援寄附金(ふるさと納税)

ワンストップ特例制度により、確定申告手続きを要せず、翌年度の住民税等税額が控除されます。



本学と連携協力協定を締結する松阪市民病院さま、伊勢赤十字病院さま、三重県立総合医療センターさま、保護者の皆さまなど、多くの方々からご寄付を頂戴しております。



#### 本学マスコットキャラクター

「みかんちゃん」

三重県立看護大学の略「三看大(みかんだい)」の「みかん」に学生たちが持つ「優しさ」をイメージした大学キャラクターです。平成21年の法人化を機に学内からの公募で選ばれ活躍しています。

#### 公立大学法人

## 三重県立看護大学

〒514-0116

三重県津市夢が丘1丁目1番地1

TEL 059-233-5600(代)

FAX 059-233-5666

<https://www.mcn.ac.jp/>



本学は、「大学基準協会」の定める大学基準及び「日本看護学教育評価機構」の看護学教育評価において「適合」の認定を受け、大学及び看護学教育の質について保証されています。



ここでしかできない経験…  
あなたがめざす看護を実現する環境、  
仲間がここに…



一人ひとりを大切に、  
その人の「よりよく生きる」を  
支える看護を提供します。

伊勢赤十字病院  
三重県伊勢市船江1丁目471番2  
TEL: 0596-28-2171 (代表)  
<https://www.ise.jrc.or.jp/>

看護部の詳細については  
こちらをご覧ください



伊勢赤十字病院 看護師採用サイト  
<https://www.ise-nurse.info/>

手で触れて、みて、考える看護の実践  
“看護の基本に忠実で、  
心のこもった看護を提供します”

技術が生かせる楽しい職場!!  
**看護師**  
募集



伊賀市立  
上野総合市民病院

〒518-0823 三重県伊賀市四十九町 831 番地  
☎ 0595-24-1111 ☎ 0595-24-2268  
✉ [kango@iga-med.jp](mailto:kango@iga-med.jp) 🌐 <https://www.cgh-iga.jp/nurse/>



市民病院  
ホームページ



看護部  
ホームページ

「生きる力」を支える  
医療の主役へ

♪♪♪♪♪  
看護師募集  
インターンシップ  
随時受付中  
♪♪♪♪♪



回復期リハビリテーションや、緩和ケアを中心とした専門性の高い大学病院です。  
詳細はホームページでご確認ください。 <https://nanakuri.fujita-hu.ac.jp>



藤田医科大学 七栗記念病院  
FUJITA HEALTH UNIVERSITY NANAKURI MEMORIAL HOSPITAL

〒514-1295 三重県津市大鳥町424番地 1  
TEL: 059-252-1555 FAX: 059-252-1383



看護部  
ホームページ



七栗記念病院  
ホームページ