



令和  
6年度

三重県立看護大学 地域交流センター

# 講師派遣のご紹介



県民の皆さまの豊かで健やかな暮らしに  
役立つ講座をご紹介します。

# 講師派遣のご紹介



I. みかん大出前講座

II. みかん大リクエスト講座



# I. みかん大出前講座

本学の教員は、自身の教育や研究、社会活動の専門性や成果をもとに、県民の皆さまを対象とした出前講座を行っております。皆さまからのお申し込みにより、集会・学習会などにお伺いして講演を行います。11 ページより掲載の「みかん大出前講座 テーマ一覧」より、ご希望のテーマをお選びいただき、25 ページの「みかん大出前講座」申込書にてお申し込みください。

## ① 目的

みかん大出前講座は、より多くの県民の皆さまに、看護や医療、健康などに関心をもっていただくことを目的としています。

## ② 対象者

県内に在住・在勤・在学の5名以上の参加者が見込めるグループ・団体などが対象です。広く地域の方を受講者として募集することができる場合は、公開講座としての開催をお願いします（本学ホームページに開催案内を掲載します）。

## ③ ご留意いただきたいこと

- 各講座の時間は1講座 90分以内となります。
- 講師料は無料です。交通費のみご負担いただきます。交通費の計算は、申込者様所属の規程に基づき、お願いします。請求書は発行しませんので、ご了承ください。
  - \*規程がない場合、本学規程で対応いたしますので、お問い合わせください。
  - \*ただし、本学から会場までの距離が2km未満の場合は、負担いただく必要はございません。
  - \*交通事情等により現地宿泊が必要となる場合は、申込者様側で宿泊施設を予約し、その料金（素泊まり料金）を直接宿泊施設にお支払いください。
- 施設からの申込件数は、2件以内とさせていただきます。
- 会場の手配、必要物品（PC・プロジェクター・スクリーン・講義資料の印刷等）の準備、参加者への開催周知は申込者様側でお願いします。なお、本学を会場としてお貸しすることもできます（有料）。
- 講座のビデオ・カメラ・携帯電話等での撮影・録音は固くお断りいたします。オンライン講座につきましても、録画や再利用を禁止させていただきます。ただし、申込者様による開催の記録として、写真撮影が必要な場合は、事前に講師へ直接ご相談ください。
- 政治、宗教、営利を目的として実施する場合、もしくは、政治・宗教・営利を目的とした催しと一体的に実施する場合はお断りします。
- 開催日や時間についてはご相談に応じますが、教員の業務の都合上ご希望に添えない場合があります。なお、土・日・祝日や夜間（終了時間が20時以降になる場合）の開催については対応いたしかねます。有料講座（みかん大リクエスト講座）をご利用ください。
- 各講座の受付件数には上限があるため、やむを得ずお断りすることがございますのでご了承ください。受付を終了した講座の情報は、本センターホームページに随時掲載いたします。

#### ④ お申し込み期間

令和6年度のお申し込みは、令和6年11月29日（金）まで受付けます。開催希望日の60日前までにお申し込みください。

講座ごとに、開催上限回数になり次第、受付終了となります。

#### ⑤ テーマ選定～お申し込みの流れについて～

前ページに記載してある「③ ご留意いただきたいこと」をよくお読みください。

本冊子「令和6年度 三重県立看護大学地域交流センター講師派遣のご紹介」に記載されている「みかん大出前講座」から、ご希望のテーマをお選びください。

25ページの「みかん大出前講座」申込書にご希望のテーマ名、必要事項等を記載してください。

必要事項を記入した申込書を、FAXまたはE-mailにて送付し、本センターまで、お申し込みください。（TEL/FAX：059-233-5610、E-mail：rc@mcn.ac.jp）

#### ⑥ お申し込みから実施までの流れ

申込書に記載していただいた希望内容に応じて、本センターにて担当講師と日程を調整します。

日程調整後、本センターから申込者様宛に決定通知書（日時と交通費支払等手続きに関する書面）をお送りします。  
（日時の調整がつかず、やむをえずお断りすることがあります。ご了承ください。）

決定通知書を受領後、講座内容の詳細について、申込者様と担当講師との間で直接打ち合わせをしていただきます。

※申し込みの前にお問い合わせいただくことも可能です。

※本学ホームページ「三重県立看護大学>地域交流センター>みかん大出前講座」では、みかん大出前講座一覧が確認でき、申し込み多数にて受付を終了した講座に関する情報や、「みかん大出前講座申込書」をダウンロードできます。

※尚、申し込み後2週間を過ぎても、本センターからの返事がない場合は、お手数をおかけしますが、お電話にてご確認くださいませようお願いします。

## ⑦ お問い合わせ先

三重県立看護大学 地域交流センター

〒514-0116 三重県津市夢が丘1丁目1番地1

TEL/FAX : (059) 233-5610

E-mail : [rc@mcn.ac.jp](mailto:rc@mcn.ac.jp)

ホームページ // [三重県立看護大学>地域交流センター>みかん大出前講座](#)

## Ⅱ. みかん大リクエスト講座

本センターでは、看護研究に関する講座や出前講座等を実施しております。それらの講座以外の内容をご希望される場合は、「出前講座にはない〇〇に関する講演をしてほしい」などのご要望に合わせて、講師を派遣いたします。ご要望の際には、27ページの「みかん大リクエスト講座」申込書にてお申込みください。

なお、「みかん大リクエスト講座」は有料となりますので、あらかじめご了承ください。

### ① ご留意いただきたいこと

- 講師料はお問い合わせください。別途交通費もご負担いただきます。  
(請求書は、講座が終わりましたら、当センターより送付いたします)
  - \* 本学から会場までの往復に要する交通費をご負担いただきます。
  - \* 交通事情等により現地宿泊が必要となる場合は、申込者様側で宿泊施設を予約し、その料金（素泊まり料金）を直接宿泊施設にお支払いください。
- 会場の手配、必要物品(PC・プロジェクター・スクリーン・講義資料の印刷等)の準備、参加者への開催周知は申込者様側でお願いします。なお、本学を会場としてお貸しすることもできます(有料)。
- 講座のビデオ・カメラ・携帯電話等での撮影・録音は固くお断りいたします。オンライン講座につきましても、録画や再利用を禁止させていただきます。ただし、申込者様による開催の記録として、写真撮影が必要な場合は、事前に講師へ直接ご相談ください。
- 政治、宗教、営利を目的として実施する場合、もしくは、政治・宗教・営利を目的とした催しと一体的に実施する場合はお断りします。
- 開催日や時間についてはご相談に応じますが、教員の業務の都合上ご希望に添えない場合があります。

### ② お申し込み期間

令和6年度のお申し込みは、令和6年11月29日(金)まで受け付けます。開催希望日の60日前までにお申し込みください。

申し込みの前に、講師派遣のテーマ・内容等について、お問い合わせいただくことも可能です。

※本学ホームページの「三重県立看護大学>地域交流センター>みかん大リクエスト講座」では、「みかん大リクエスト講座」申込書をダウンロードできます。

※希望の教員名については、可能な範囲でご記入いただきますようお願いします。  
各教員の担当授業科目や研究課題等は、本学ホームページ「三重県立看護大学>大学案内>教員一覧>教員個人名」からご確認いただけます。

※尚、申し込み後2週間を過ぎても、本センターからの返事がない場合は、お手数をおかけしますが、お電話にてご確認くださいますようお願いいたします。

### ③ お問い合わせ先

三重県立看護大学 地域交流センター

〒514-0116 三重県津市夢が丘1丁目1番地1

TEL/FAX : (059) 233-5610

E-mail : [rc@mcn.ac.jp](mailto:rc@mcn.ac.jp)

ホームページ // 三重県立看護大学>地域交流センター>みかん大リクエスト講座



#### ④ 昨年度リクエストのあったテーマ

派遣先	テーマ ※ 重複した内容のテーマについては掲載を省略しています
医療機関	フィジカルアセスメント (呼吸編・循環編) (基本編・応用編) (ラダーレベルごと)
	現場に活かすフィジカルアセスメント
	形態機能学を活かした看護実践
	認知症ケア
	拘縮の予防とケアについて
	高齢者虐待について
	関連図を書いてみよう
	看護診断を学ぼう
	ケースレポートをまとめよう
	倫理
	看護研究 (ラダーレベルごとに複数回シリーズ)
	日常の看護ケアの疑問から看護研究を考える
	看護研究研修コンサルテーション
	看護研究～現場の疑問を研究へつなげよう～
	看護研究～研究デザインの選択 (量的・質的それぞれの視点で)
	看護研究～研究計画書の発表～
	コーチング
	役割モデルとしての効果的な指導方法
	ファシリテーション研修
	キャリアラダー評価について
マネジメントラダーについて	
組織管理	
社会福祉 機関	個性豊かな子どもへの関わり方
	食物アレルギーの知識について
	認知症について～認知症かるとコグニサイズをとりいれて～
行政機関	子どもの家庭福祉
	子どもを理解するための基礎知識
	End of Life ケアと対応
	健康的な食生活を送るために
教育機関	思春期のこころからだ
	養護教諭に伝えたい 最新の性教育について
	学校におけるアレルギー対応
	食物アレルギーの基礎知識



## みかん大出前講座

- A** 健やかな暮らしのために …… 11
- B** 将来の職業選択のために …… 17
- C** 高めよう保健・看護の力 …… 21



## A 健やかな暮らしのために

- A-1 子どもの成長発達と毎日の生活習慣—子ども達の脳が疲れている？—
- A-2 地域で育てよう！子どものやる気と自己肯定感
- A-3 思春期男子のこころとからだを理解しよう
- A-4 子どもに関わる大人に必要な性のお話
- A-5 救急蘇生のい・ろ・は
- A-6 はじめよう！従業員の健康づくり
- A-7 健康寿命 100 歳を目指して 楽しく・おいしく減塩しましょう！
- A-8 体験して考える高齢社会
- A-9 健康で長寿な街づくり
- A-10 認知症について楽しく学ぼう
- A-11 認知症を知って、日々のケアに活かそう—認知症の基礎知識
- A-12 認知症を知って、日々のケアに活かそう—認知症の症状とケア
- A-13 “がん”と向き合う
- A-14 血栓症の発症原因とその治療薬
- A-15 薬に関する四方山話
- A-16 タッピングタッチでこころと体をリフレッシュ
- A-17 音楽療法 de ヘルシー・ライフ！
- A-18 アニメで英語を身につけよう！
- A-19 「普通」ってなんだろう
- A-20 社会的活動としての話すこと・聴くこと

# A 健やかな暮らしのために

## A-1

### 子どもの成長発達と毎日の生活習慣—子ども達の脳が疲れている?—

#### 対象者

保護者、関係者、一般

毎日の生活習慣の大切さを解説します。スマホの視聴や睡眠と食事の関係など、子どもの年齢や内容についても相談に応じます。

## A-2

### 地域で育てよう！子どものやる気と自己肯定感

#### 対象者

保護者、一般

子どもへのほめ方、しかり方など具体例から分かりやすく解説します。子ども達のやる気を育てる関わり方を一緒に考えていきましょう。

## A-3

### 思春期男子のこころとからだを理解しよう

#### 対象者

保護者、中・高・大学生、看護師・保健師、一般

思春期は「こころ」も「からだ」も大きく変化する時期です。しかし、男子は女子ほどその変化に注目されていなかったり、性教育の不十分さも指摘されたりしています。思春期男子の特徴を知り、皆さんでよりよい関わり方を考えていきましょう。

※主に中学生や高校生の男子に関わる方（中学生・高校生の男女が対象の場合でも対応可能）。中高生向けの性教育等の場合、内容は要相談となります。

## A-4

### 子どもに関わる大人に必要な性のお話

#### 対象者

保護者、一般

近年、全国および県内において性暴力被害の相談件数が増加しています。大切な子どもたちが性暴力の被害者にも加害者にも傍観者にもならないために、大人に知っておいてほしい性に関するお話をします。

※以下の日程は除く。

- 5/13～5/31
- 6/10～8/2
- 9/17～10/25
- 11/11～1/17

A-5

## 救急蘇生のい・ろ・は

対象者

一般

一般市民向けの救急蘇生（心臓マッサージおよびAEDの取り扱い）について、最新の知見も踏まえながら実際に体験していただきます。

A-6

## はじめよう！ 従業員の健康づくり

対象者

三重県内の企業、看護職、一般

従業員がやりがいを持ちながら安全に働くためには、健康面からのサポートが重要です。出前講座では管理者や従業員対象に睡眠やメンタルヘルス、女性の健康について解説します。

※以下の日程は除く。  
 ・10/28～11/22  
 ・1/20～2/28

A-7

## 健康寿命100歳を目指して 楽しく・おいしく減塩 しましょう！

対象者

一般

健康寿命を延ばすためにも減塩は重要です。地域にお住まいのみなさんに無理なく簡単に減塩できる方法をお教えします。あらためて、みなさんで減塩について考えてみませんか。

A-8

## 体験して考える高齢社会

対象者

中・高校生

高齢者体験セットを装着し、身体機能の疑似体験を通して高齢者に対する理解を深めます。また、「認知症」を取り上げ、正しく知るきっかけとするとともにエイジズム（年齢差別）について考える機会にします。

※9月下旬～1月中旬までは原則水曜日のみ可能。  
 ※20名まで。  
 ※会場は数メートル歩き回れるスペースが必要。  
 ※参加者はズボン着用のこと。

A-9

## 健康で長寿な街づくり

対象者

高齢者、一般

健康で長寿な街づくりを目的に地域のサロンなどに出向き、健康に関する講話や実技、個別相談をします。また、サロンの立ち上げに関するご相談にも応じます。

※日時・場所・回数は、柔軟に対応します。

A-10

## 認知症について 楽しく学ぼう

対象者

高齢者、一般

この講座では、認知症啓発カルタを使って楽しく学びます。また、認知症の予防につながる頭と身体を動かす簡単な運動をご紹介します。

※参加者は20名程度まで。

※動きやすい服装でご参加ください。

A-11

## 認知症を知って、 日々のケアに活かそう —認知症の基礎知識

対象者

介護職、一般

認知症の方にどう関わったらいいかわからない、日々のケアが上手いかわからない、など困っていませんか。認知症の人たちを理解するために、「認知症」を分かりやすく説明します。

※8月から開講

A-12

## 認知症を知って、 日々のケアに活かそう —認知症の症状とケア

対象者

介護職、一般

認知症の方にどう関わったらいいかわからない、日々のケアが上手いかわからない、など困っていませんか。認知症の人たちを知り、より良いケアを一緒に考えていきましょう。

※8月から開講

## A-13

## “がん”と向き合う

対象者

一般

2人に1人が“がん”になる現在、「自分は大丈夫！」なんて言ってもらえません。“がん”と診断されたら、「死」の恐怖でショックを受けます。しかし、医療の進歩により、“がん”も慢性疾患の一つととらえ、“がん”の人もそうでない人も、お互いを尊重して、希望をもって“がん”と共生（共に生きる）していきましょう。

※原則金曜日は除く。

## A-14

血栓症の発症原因と  
その治療薬

対象者

一般

近年、医療の高度化に伴い、深部静脈血栓症の患者数が増加している。本講座では、種々の血栓性疾患について、個々の発症原因と共に、それぞれの治療薬や日常的予防法を分かりやすく解説する。

## A-15

## 薬に関する四方山話

対象者

一般

近年、薬局でも様々な薬を容易に入手ができるが、その使用に際しての知識は十分とは言えない。本講座では、風邪薬等の一般的によく使われる薬の正しい使い方等について解説する。

## A-16

タッピングタッチで  
心と体をリフレッシュ

対象者

一般

家族、友人、同僚同士、お互いのケアの方法としてタッピングタッチを行い、心と体をリラックス、リフレッシュさせ、ストレスを減らしたり、関係性をよくするためにを行います。

A-17

## 音楽療法 de ヘルシー・ライフ！

対象者

学生（小・中・高・大学）保護者、  
看護職、介護職、一般

音楽の好みは人それぞれですが、「聴きたい音楽」と「聴くと身体にいい音楽」は異なります。様々な種類の楽器を試してみたり、音や音楽の効能を知って、自分の心と身体に気持ちいい音楽でイキイキ楽しく過ごしましょう。

A-18

## アニメで英語を 身につけよう！

対象者

学生（小・中・高・大学）保護者、  
看護職、介護職、一般

アニメキャラのセリフを英語にして身につけませんか？「押し」キャラはもちろんのこと、昔から最新のアニメまで、名セリフの英会話で楽しく英語を学びましょう。英語はバランスよく右脳を使うので同時に健康も楽しく維持しましょう。

A-19

## 「普通」ってなんだろう

対象者

高校生・大学生、一般

「普通の人であること」を私たちはしばしば求められたり、みずから望んだりします。でも「普通である」とは一体どんなことなのでしょう。このことを社会学の観点から一緒に考えてみましょう。

※ 11月・1月は除く。

A-20

## 社会的活動としての 話すこと・聴くこと

対象者

高校生・大学生、保護者、一般

ふだんからあたり前のように行っている話すことや聴くことですが、これらはじつはとても精密な方法で組み立てられています。具体的な事例を一緒に検討しながら、この点を確認してみましょう。

※ 11月・1月は除く。

## **B** 将来の職業選択のために

- B-1 看護の仕事について
- B-2 看護職（保健師、助産師）のお仕事を知ろう
- B-3 看護大学で学ぶ「看護技術」の授業
- B-4 大学で学ぶこと
- B-5 どんな仕事に興味があるかな
- B-6 知っておこう！働くために必要な健康管理

## B 将来の職業選択のために

### B-1

#### 看護の仕事について

##### 対象者

小学生・中学生

将来の職業選択の一助となるように、小中学生を対象に、看護師、保健師、助産師の仕事の概要をお話します。

※以下の日程は除く。

- ・月・木
- ・9月

### B-2

#### 看護職（保健師、助産師）のお仕事を知ろう

##### 対象者

中学生・高校生、保護者

保健師、助産師のお仕事をご存じですか？看護師との違いを具体的にお伝えします。職業選択の幅を広げてください。

### B-3

#### 看護大学で学ぶ「看護技術」の授業

##### 対象者

高校生

看護職になるために必要な学習内容の一部を紹介します。看護大学で実際に行われている「看護技術」の授業を少しだけ体験してみましょう。

※1回につき20人程度まで

### B-4

#### 大学で学ぶこと

##### 対象者

高校生

誰でも選べなければ大学に入学できる状況の今日、改めて大学で学ぶことの意義について考えます。

## B-5

### どんな仕事に興味があるかな

#### 対象者

中学生・高校生

世の中にはたくさんの仕事があります。「どんな仕事があるのか」「自分はどんな仕事に興味があるのか」を知り、職業選択の参考にしてください。

※火・金は、比較的開催可能です（9月を除きます）。

※オンライン講座は不向きです。

※看護職志望でなくても可。

## B-6

### 知っておこう！ 働くために必要な健康管理

#### 対象者

中学生・高校生・大学生

健康で安全に働くには、健康管理が重要です。そこで、就職までに実践できる健康習慣を解説します。

※以下の日程は除く。

- 10/28～11/22
- 1/20～2/28





## C 高めよう保健・看護の力

- C-1 性暴力被害を受けた方たちへの看護について考えよう
- C-2 医療事故はなぜ起きる？  
ーヒューマンエラーを防ぐための人間工学ー
- C-3 職場のメンタルヘルス
- C-4 ストレスを知り、看護に活かす

## C 高めよう保健・看護の力

### C-1

#### 性暴力被害を受けた方たちへの看護について考えよう

対象者

看護職

性暴力被害は心身に大きな影響を及ぼします。初期対応にあたる看護師の対応は重要であり、その後のケアにおいても専門的な知識が必要です。性暴力対応看護師（SANE-J）が、性暴力被害を受けた方への急性期対応および中長期支援についてお話しします。

※以下の日程は除く。

- 5/13～5/31
- 6/10～8/2
- 9/17～10/25
- 11/11～1/17

### C-2

#### 医療事故はなぜ起きる？ —ヒューマンエラーを防ぐための人間工学—

対象者

看護職、医療関係者

忘れ物から交通事故、さらには医療事故など、人為的事故はなぜ起こるのか？本講座では、ヒューマンエラーの人間工学的対策、医療分野におけるエラーの分析方法についても解説をします。

※講義時間 90 分 (60 分の場合は一部省略して実施可能)

### C-3

#### 職場のメンタルヘルス

対象者

看護職、介護職

感情労働といわれる医療職を対象に、ストレスへの理解を深め、医療者自身のメンタルヘルスを保つにはどうしたらよいか考えます。

### C-4

#### ストレスを知り、 看護に活かす

対象者

看護師、保健師

精神看護をするうえで、ストレスへの看護を知ることは非常に重要です。本講座では、自分自身のストレスを知り、対処方法等について考えることを通して、精神看護の能力向上を目指します。

※以下の日程の場合は応相談。

- 5/13～5/31
- 9/17～10/25
- 11/11～1/17

# 申込用紙



① みかん大出前講座



② みかん大リクエスト講座





三重県立看護大学地域交流センター

令和6年度「みかん大出前講座」申込書

申込書記入日 令和6年 月 日

機関・団体名称		分類		医療機関・行政機関・社会福祉機関・ 教育機関・NPO法人・専門職団体・ ボランティア団体・その他( )
連絡先	(ふりがな) 担当者名			
	住所	〒	電話	
	FAX		E-mail	※必ずご記入願います

\*申込書にご記入いただいた個人情報につきましては、決定通知書の送付や本事業実施に向けての打ち合わせのみに使用し、その他の用途に使用することはありません。講座終了後は一定の期間を持って適切に破棄します。

出前講座の希望内容	希望日時 第1～3 (土日・ 祝日不可)	① 令和 年 月 日 ( ) 時 分 ~ 時 分 ② 令和 年 月 日 ( ) 時 分 ~ 時 分 ③ 令和 年 月 日 ( ) 時 分 ~ 時 分		
	希望 会場名		参加予定人数	名
	会場 所在地		参加者の内訳 (例：看護師30名、 保護者30名、高校 2年生30名など)	
	番号/ テーマ名	No. -	テーマ名	
出前講座資料	<input type="checkbox"/> 事前に必要 <input type="checkbox"/> 当日でよい *資料の有無は講座によります。 必要部数の印刷は依頼者側で行っていただきます。		広く地域の方を受講者として募集することが できる (本学HPIに開催案内を掲載)  可能    不可能    要相談	

切り離してご使用ください。

以下は地域交流センター使用欄

三重県立看護大学地域交流センター「みかん大出前講座」決定通知書

受付 No( )

ご依頼いただきました出前講座は、下記の通り決定しましたのでお知らせします。

令和6年 月 日

決定事項	テーマ番号	No.	テーマ名	
	開催日時	令和 年 月 日 ( ) 時 分 ~ 時 分		
	教員氏名		教員連絡先	

上記の教員にご連絡のうえ、詳細な打ち合わせを行ってください。ご不明な点がございましたら下記の連絡先までお問い合わせください。

【連絡先】 三重県立看護大学地域交流センター  
〒514-0116 津市夢が丘1丁目1番地1  
TEL/FAX: (059) 233-5610 E-mail: [rc@mcn.ac.jp](mailto:rc@mcn.ac.jp)



三重県立看護大学地域交流センター

令和6年度「みかん大リクエスト講座」申込書

申込書記入日 令和6年 月 日

機関・団体名称		分類		医療機関・行政機関・社会福祉機関・ 教育機関・NPO法人・専門職団体・ ボランティア団体・その他( )
連絡先	(ふりがな) 担当者名			
	住所	〒	電話	
	FAX		E-mail	※必ずご記入願います

\*申込書にご記入いただいた個人情報につきましては、決定通知書の送付や本事業実施に向けての打ち合わせのみに使用し、その他の用途に使用することはありません。講座終了後は一定の期間を持って適切に破棄します。

講師派遣の希望内容	希望日時 第1~3	① 令和 年 月 日 ( ) 時 分 ~ 時 分 ② 令和 年 月 日 ( ) 時 分 ~ 時 分 ③ 令和 年 月 日 ( ) 時 分 ~ 時 分		
	希望会場名		参加予定人数	名
	会場所在地		参加者の内訳 (例：看護師30名、 保護者30名、高校 2年生30名など)	
	希望する 教員氏名	テーマ名		
具体的内容 *別紙添付可				*その他ご希望がありましたらご記入ください。

切り離してご使用ください。

以下は地域交流センター使用欄

三重県立看護大学地域交流センター「みかん大リクエスト講座」決定通知書 受付No( )

ご依頼いただきました事業の担当教員は、下記の通り決定しましたのでお知らせします。

令和6年 月 日

決定事項	テーマ名			
	開催日時	令和 年 月 日 ( )	時 分 ~	時 分
	職名 教員氏名		教員連絡先	

上記の教員にご連絡のうえ、詳細な打ち合わせを行ってください。ご不明な点がございましたら下記の連絡先までご連絡ください。

【連絡先】 三重県立看護大学地域交流センター  
〒514-0116 津市夢が丘1丁目1番地1  
TEL/FAX: (059) 233-5610 E-mail: [rc@mcn.ac.jp](mailto:rc@mcn.ac.jp)





### 三重県立看護大学地域交流センターまでの公共交通機関

- 三交バス：近鉄・JR 津駅西口から看護大学夢が丘線 「看護大学前」バス停下車徒歩1分
- JR 紀勢本線：一身田駅下車徒歩約20分
- 近鉄・JR 津駅下車タクシー約5分



三重県立看護大学  
地域交流センター



三重県立看護大学  
マスコットキャラクター  
"みかんちゃん"

〒514-0116 三重県津市夢が丘1丁目1番地の1  
TEL/FAX 059-233-5610 E-mail rc@mcn.ac.jp