

令和 8 年度

三重県立看護大学 地域交流センター

講師派遣のご案内



.....
県民の皆さまの豊かで健やかな暮らしに
.....
役立つ講座をご紹介します。
.....

講師派遣



I. みかん大出前講座

II. みかん大リクエスト事業

1. みかん大リクエスト講座

2. 個別事業

講師派遣について

本学は、教員の教育・研究、社会活動の専門性や成果をもとに、県民の皆さまや看護職員等を対象とした講座に本学の教員を講師として派遣いたします。

皆さまからのお申し込みにより、サークル活動や学習会、また保育所や幼稚園、学校、職場、保健医療福祉関係者の研修会など、さまざまな場でご活用ください。

I. みかん大出前講座

対 象：県内に在住・在勤・在学の10名以上の参加者が見込めるグループ・団体など

内 容：13・17・19ページのテーマから選んでください。

時 間：60分または90分

土・日・祝日や終了時間が17時以降になる場合の開催については対応いたしかねます。

料 金：講師料は無料です。別途交通費のみご負担いただきます。

詳細は5～6ページを参照してください。

II. みかん大リクエスト事業

「出前講座にはない〇〇に関する講演をしてほしい」、「研究発表会の講評をしてほしい」などのご要望に合わせて、講師を派遣いたします。

なお、「みかん大リクエスト事業」は有料となりますのであらかじめご了承ください。

1. みかん大リクエスト講座

対 象：県内に在住・在勤・在学の方

内 容：希望するテーマ・内容をご相談ください。

時 間：ご相談ください。

料 金：講師料、交通費をご負担いただきます。

詳細は7～9ページを参照してください。

2. 個別事業

年間の希望講座時間が5時間以上もしくは年間4回以上の場合は、リクエスト事業ではなく、個別事業として申込みが必要となります。なお、詳細は7ページを参照してください。

III. お申し込み期間

令和8年度のお申し込みは、令和8年11月30日（月）まで受付けます。開催希望日の60日前までにお申し込みください。開催は2月末日までとなります。

申込みの前に、講師派遣のテーマ・内容等について、お問い合わせいただくことも可能です。なお、出前講座では、講座ごとに開催上限回数になり次第、受付終了となります。

※申し込み後2週間を過ぎても、本センターからの連絡がない場合は、お手数をおかけしますが、お電話にてご確認くださいませようお願いします。

IV. お願い事項

- 開催日や時間についてはご相談に応じますが、教員の業務の都合上ご希望に添えない場合があります。
- 天候不良や講師の体調不良等、急な事情が生じた場合は、やむを得ず実施ができない場合があります。
- 営業、宗教、政治活動、選挙活動、またはこれらに類する内容と認められる場合はお断りします。
- 会場の手配、必要物品（PC・プロジェクター・スクリーン・講義資料の印刷等）の準備、参加者への開催周知は申込者様側でお願いします。なお、本学を会場としてお貸しすることもできます（有料）。
- 広報資料に講師名や事業内容、および本学名を記載の場合は、事前に講師と地域交流センターにご相談ください。
- 講座のビデオ・カメラ・携帯電話等での撮影・録音は固くお断りいたします。オンライン開催につきましても、録画や再利用を禁止させていただきます。ただし、申込者様による開催の記録として、写真撮影が必要な場合は、事前に講師へ直接ご相談ください。

V. お問い合わせ先

三重県立看護大学 地域交流センター

〒514-0116 三重県津市夢が丘1丁目1番地1

TEL/ FAX (059) 233-5610

E-mail : rc@mcn.ac.jp

ホームページ // [三重県立看護大学](#) > 地域交流センター

1. みかん大出前講座

1) 目的

みかん大出前講座は、より多くの県民の皆さまに、保健・医療・福祉などに関心をもっていただくことを目的としています。

2) 対象者

県内に在住・在勤・在学の10名以上の参加者が見込めるグループ・団体などが対象です。広く地域の方を受講者として募集することができる場合は、公開講座としての開催をお願いします（本学ホームページに開催案内を掲載します）。

3) テーマ

13・17・19ページの「みかん大出前講座 テーマ一覧」から、ご希望のテーマをお選びください。

4) ご留意いただきたいこと

- 一施設（団体等）からの申込件数は、年間2件以内とさせていただきます。
- 開催日や時間についてはご相談に応じますが、教員の業務の都合上ご希望に添えない場合があります。なお、土・日・祝日や終了時間が17時以降になる場合の開催については対応いたしかねます。有料講座（みかん大リクエスト講座）をご利用ください。
- 各講座の受付件数には上限があるため、やむを得ずお断りすることがございますのでご了承ください。受付を終了した講座の情報は、本センターホームページに随時掲載いたします。

5) 料金規定（請求書は、講座が終わりましたら当センターより送付いたします。）

1. 講師料

無料です。

2. 交通費

一律に本学から会場までの往復に要する費用をご負担いただきます*。

*¹教員の利用する交通手段により、

車の場合：1キロ当たりの本学規程に基づく定額×往復の距離数

片道50km以上であれば高速道路料金負担

公共交通機関の場合：実費

ただし、本学から会場までの直線距離が2km未満の場合は、負担いただく必要はございません。

*²交通事情等により現地宿泊が必要となる場合は、申込者様側で宿泊施設を予約し、その料金（素泊まり料金）を直接宿泊施設にお支払いください。

6) テーマ選定～お申込み

4ページの「お願い事項」及び5ページの「ご留意いただきたいこと」をよくお読みください。



13・17・19ページの「みかん大出前講座」からご希望のテーマをお選びください。



23ページの「みかん大出前講座」申込書にご希望のテーマ名、必要事項等を記載してください。



必要事項を記入した申込書を、E-mail（推奨）またはFAXにて送付し、本センターまで、お申し込みください。（E-mail：rc@mcn.ac.jp、FAX：059-233-5610）

7) お申込み～実施まで

申込書に記載していただいた希望内容に応じて、本センターにて担当教員と日程を調整します。



日程調整後、本センターから申込者様宛に決定通知書等（日時・担当教員と交通費支払等の手続きに関する書面）をお送りします。
（日時の調整がつかず、やむを得ずお断りすることがあります。ご了承ください。）



決定通知書を受領後、申込者様から講座内容の詳細について、担当教員と直接（メールまたは電話等）打ち合わせをしていただきます。

※本学ホームページ「三重県立看護大学＞地域交流センター＞みかん大出前講座」では、みかん大出前講座一覧が確認でき、申し込み多数にて受付を終了した講座に関する情報や、「みかん大出前講座申込書」をダウンロードできます。

II. みかん大リクエスト事業

(共通：1. みかん大リクエスト講座、2. 個別事業)

1) 目的

リクエスト事業では、看護研究に関する事業や出前講座等に該当しない講座に対し、ご要望に合わせて講師を派遣し、より多くの県民の皆さまに、保健・医療・福祉などに関心をもっていただくことを目的としています。

2) 事業内容

「みかん大リクエスト講座」と「個別事業」があります。

年間の希望講座時間が5時間以上もしくは4回以上の場合は、27ページの「個別事業」申込書、それ以外は25ページの「みかん大リクエスト講座」申込書にてお申し込みください。

3) テーマ

具体的なテーマは8・9ページを参考にしてください。これ以外のテーマについてもご相談ください。

4) 料金規定

(請求書は講座が終わりましたら当センターより送付いたします。)

1. 講師料

お問合せください。

2. 交通費

一律に本学から会場までの往復に要する費用をご負担いただきます*。

*¹教員の利用する交通手段により、

車の場合：1キロ当たりの本学規程に基づく定額×往復の距離数

片道50km以上であれば高速道路料金負担

公共交通機関の場合：実費

ただし、本学から会場までの直線距離が2km未満の場合は、負担いただく必要はございません。

*²交通事情等により現地宿泊が必要となる場合は、申込者様側で宿泊施設を予約し、その料金（素泊まり料金）を直接宿泊施設にお支払いください。

5) お申込み

本学ホームページの「三重県立看護大学>地域交流センター>みかん大リクエスト事業」では、過去の実施テーマなどが確認でき、「みかん大リクエスト講座」申込書、または「個別事業」申込書をダウンロードできます。

6) 県民向け講座

令和7年度リクエストのあったテーマ

派遣元分類	対象	テーマ
行政機関	勤務者 学童	アレルギー対応研修 (食物アレルギー、アナフィラキシー、エピペンの使い方等)
		感染予防、衛生管理について
	保護者 小学生の	地域で支える子育てと地域コミュニティの重要性
	市民	子ども・子育て家庭の現状
		子ども家庭福祉
社会福祉機関	子育て ボランティア等	「今、子ども達の脳は疲れている！ -子どもの睡眠と生活習慣-
	市民	健康寿命をのばそう！ ～健やかに過ごす為の食生活・睡眠・認知症・運動について～
	職員 等	こころとからだの成長に関する講演会
教育機関	中学生 ・ 保護者 ・ 職員	睡眠・休養の大切さ
	職員	タブレットをよく見ることによる子どもの脳の疲れ
	幼稚園 教諭	心と体の疲れの取り方 ～メンタルヘルスについて～
一般企業等 NPO・	市民	タブレットをよく見ることによる子どもの脳の疲れ
		こころの健康を保つために～ストレスへの向き合い方
		認知症の正しい理解と備え
	職員	発達障害について

令和8年度本学からご提案するテーマ

- ・今、子ども達の脳は疲れている -子どもの睡眠と生活習慣-
- ・子ども達の自己肯定感を高める関わり方 (に関する内容)
- ・子どもたちの健康管理 (養護教諭や学校関係者)
- ・小児の食物アレルギー対応
- ・思春期向け性教育
- ・精神障がい者の理解と関わり

7) 看護職等向け講座

令和7年度リクエストのあったテーマ

事業分類	臨床ラダー	派遣元分類	対象	テーマ
リクエスト講座	臨床実践能力	医療機関	看護師	嚔下
			看護専門職等	標準予防策 知識のup to date
				自殺予防と自殺を経験した人の心理状況と医療者ができる支援
			ファシリテーション研修	
		福祉社会機関	看護師等	精神障がい者の症状の理解と関わり方のポイント
		教育機関	養護教諭	養護教諭が知っておきたい最新の応急手当
	リーダーシップとマネジメント能力	医療機関	看護師長等	やる気を引き出す面接技法
専門性の開発能力	看護師		関連図を書いてみよう	
			ケースレポートをまとめてみよう	
		隣地実習指導とは①② (2件)		
個別支援	臨床実践能力	医療機関	看護師	急変を予測するフィジカルアセスメント研修
	専門性の開発能力			看護研究の基礎知識と実践指導4回

令和8年度本学からご提案するテーマ

【看護研究関連】

- ・スライド講座フォローアップ研修
- ・看護研究発表会支援

【その他】

- ・実習指導者研修
- ・精神障がい者の理解と関わり
- ・研究以外でのスライド作成講座 (病院説明や院内研修会のスライドなど)



みかん大出前講座

- A** 健やかな暮らしのために …… 13
- B** 将来の職業選択のために …… 17
- C** 高めよう保健・看護の力 …… 19

A 健やかな暮らしのために

- A-1 タッピングタッチでこころと体を
リフレッシュ
- A-2 薬に関する四方山話
- A-3 血栓症の発症原因とその治療薬
- A-4 「老い」を考える
- A-5 認知症を理解しよう
- A-6 認知症対応力を向上しよう！
- A-7 どう接する？思春期の男の子
ー彼らをまるごと理解しようー
- A-8 健康寿命 100 歳を目指して
楽しく・おいしく減塩しましょう！
- A-9 子どもに関わる大人に必要な性のお話
- A-10 体験して考える高齢社会
- A-11 社会的活動としての話すこと・聴くこと

A-1

タッピングタッチで こころと体をリフレッシュ

対象者

一般

家族、友人、同僚同士、お互いのケアの方法としてタッピングタッチを行い、心と体をリラックス、リフレッシュさせ、ストレスを減らしたり、関係性をよくするために行います。

A-2

薬に関する四方山話

対象者

一般

近年、薬局でも様々な薬を容易に入手できるが、その使用に際しての知識は十分とは言えません。本講座では、風邪薬等の一般的によく使われる薬の正しい使い方等について解説します。

A-3

血栓症の発症原因と その治療薬

対象者

一般

近年、医療の高度化や自然災害の発生に伴い、深部静脈血栓症の患者数が増加しています。本講座では、種々の血栓性疾患について、個々の発症原因と共に、それぞれの治療薬や日常的予防法をわかりやすく解説します。

A-4

「老い」を考える

対象者

小学生、中学生、高校生、大学生、
高齢者、一般、看護師、保健師、
助産師、介護職

老いは誰にも止められません。しかし老いを見つめ、考えることで、認知症を予防し、これからの人生をより豊かに歩むことができます。本講座でさまざまな観点からそのヒントを見つけてみませんか？

A-5

認知症を理解しよう

対象者

高齢者、介護職、一般

.....

認知症の基本的な話をします。認知症を正しく理解して、認知症とともに生きる希望ある生活について考えていきましょう。

4月～7月は除く。

A-6

認知症対応力を向上しよう！

対象者

高齢者、介護職、一般

.....

認知症の人へのケアで困ったことはありませんか。認知症の人ひとり一人に向き合い、より良いケアを一緒に考えていきましょう。

A-7

どう接する？思春期の男の子
—彼らをまるごと理解しよう—

対象者

一般

.....

思春期は心身ともに大きく変化する時期です。しかし、男子は女子ほどその変化に注目されなかったり、性教育の不十分さも指摘されたりしています。思春期男子の複雑な心理や心身の特徴を理解して、皆さんでよりよい関わり方を考えていきましょう。思春期の年代に関わるだけでなく、中学生や高校生対象の内容も対応可能です（内容は要相談）。

A-8

健康寿命 100 歳を目指して
楽しく・おいしく減塩しましょう！

対象者

一般

.....

健康寿命を延ばすためにも減塩は重要です。地域にお住いのみなさんに無理なく簡単に減塩できる方法をお教えします。あらためて、みなさんで減塩について考えてみませんか。

A-9

子どもに関わる大人に
必要な性のお話

対象者

保護者、一般

近年、全国および県内において性暴力被害の相談件数が増加しています。大切な子どもたちが性暴力の被害者にも加害者にも傍観者にもならないために、大人に知っておいてほしい性に関するお話をします。

A-10

体験して考える高齢社会

対象者

中学生、高校生、大学生

高齢者体験セットを装着し、身体機能の疑似体験を通して高齢者に対する理解を深めます。また、「認知症」を取り上げ、正しく知るきっかけとするとともにエイジズム（年齢差別）について考える機会にします。

- ・9月～1月は原則水曜日のみ可能。
- ・1回につき、20名まで。
- ・会場は数メートル歩き回れるスペースが必要。
- ・参加者はズボン着用のこと。

A-11

社会的活動としての
話すこと・聴くこと

対象者

高校生、大学生、高齢者、一般、
看護師、保健師、助産師、介護職

ひごろから当たり前のように行っている話すことや聴くことですが、実はとても精密な方法に基づいて作り上げられています。この点を具体的な事例を検討しながら確認してみましょう。

11月と1～2月は除く。



B 将来の職業選択のために

- B-1 看護のシゴト
- B-2 看護大学で学ぶ「看護技術」の授業
- B-3 看護職（保健師、助産師）のお仕事を知ろう

B-1

看護のシゴト

対象者

小学生、中学生

.....

将来の職業選択の一助となるように、小中学生を対象に、看護師、保健師、助産師の仕事の概要をお話します。

実習期間中（8月～9月）以外、月・金は比較的受け入れ可能です。

B-2

看護大学で学ぶ
「看護技術」の授業

対象者

高校生

.....

看護職になるために必要な学習内容の一部を紹介します。看護大学で実際に行われている「看護技術」の授業を少しだけ体験してみましょう。

実習期間中（8月～9月）以外、月・金は比較的受け入れ可能です。対象者は最大20名迄の人数制限

B-3

看護職（保健師、助産師）の
お仕事を知ろう

対象者

中学生、高校生

.....

保健師、助産師のお仕事をご存じですか？看護師との違いを具体的にお伝えします。職業選択の幅を広げてください。



C 高めよう保健・看護の力

- C-1 中間看護管理者としての役割
- C-2 医療従事者への攻撃性の対応
- C-3 性暴力被害を受けた方たちへの看護について考えよう

C-1

中間看護管理者としての役割

対象者

看護師

看護中間管理職が担う役割について理解し、役割を遂行する上で生じている問題をどのように解決していくかを考えます。

4, 5, 8, 9, 2月を除く、水曜日を除く

C-2

医療従事者への攻撃性の対応

対象者

介護職、助産師、看護師、保健師

クライアントがケアを受ける状況において発生するさまざまなストレスは、時に攻撃性を生み出します。攻撃性のメカニズムを知り、どういう心構えで対処していくとよいのかを考えます。

4, 5, 8, 9, 2月を除く、水曜日を除く

C-3

性暴力被害を受けた方たちへの看護について考えよう

対象者

看護師、保健師、助産師、
医療従事者

性暴力被害は心身に大きな影響を及ぼします。初期対応にあたる看護師の対応は重要であり、その後のケアにおいても専門的な知識が必要です。日本版性暴力対応看護師（SANE-J）が、性暴力被害を受けた方への急性期対応および中長期支援についてお話します。



申込用紙



①みかん大出前講座

.....

②みかん大リクエスト講座

.....

●個別事業

.....

三重県立看護大学地域交流センター

令和8年度「みかん大出前講座」申込書

申込書記入日 令和8年 月 日

機関・団体名称		分類		医療機関・行政機関・社会福祉機関・ 教育機関・NPO法人・専門職団体・ ボランティア団体・その他()
連絡先	(ふりがな) 担当者名			
	住所	〒	電話	
	FAX		E-mail	※必ずご記入願います

*申込書にご記入いただいた個人情報につきましては、本事業決定通知書の送付や本事業実施に向けての打ち合わせのみに使用し、その他の用途に使用することはありません。講座終了後は一定の期間を持って適切に破棄します。

出前講座の希望内容	希望日時 第1～3 (土日・ 祝日不可)	① 令和 年 月 日 () 時 分 ~ 時 分 ② 令和 年 月 日 () 時 分 ~ 時 分 ③ 令和 年 月 日 () 時 分 ~ 時 分		
	希望 会場名			参加予定人数 名
	会場 所在地			参加者の内訳 (例：看護師30名、 保護者30名、高校2 年生30名など)
	番号/ テーマ名	No. -	テーマ名	
出前講座資料	<input type="checkbox"/> 事前に必要 <input type="checkbox"/> 当日でよい *資料の有無は講座によります。 必要部数の印刷は依頼者側で行っていただきます。			広く地域の方を受講者として募集することができる (本学HPに掲載) 可能 不可能 要相談

以下確認し、チェック後お申し込みください。

- 今年度の出前講座の申込件数は、2件以内です。
- 本講座のための会(集まり)は、営業、宗教、政治活動、選挙活動、またはこれらに類する内容を含まません。
- 本講座のための会(集まり)は、参加費等の徴収は行いません。

*条件を満たさない場合や内容に虚偽があった場合、講師派遣をお断りすることがあります。

三重県立看護大学地域交流センター

令和8年度 「みかん大リクエスト講座」 申込書

申込書記入日 令和8年 月 日

機関・団体名称		分類		医療機関・行政機関・社会福祉機関・ 教育機関・NPO法人・専門職団体・ ボランティア団体・その他()
連絡先	(ふりがな) 担当者名			
	住所 〒	電話		
	FAX	E-mail	※必ずご記入願います	

*申込書にご記入いただいた個人情報につきましては、本事業決定通知書の送付や本事業実施に向けての打ち合わせのみに使用し、その他の用途に使用することはありません。
講座終了後は一定の期間を持って適切に破棄します。

事業派遣の希望内容	派遣内容	<input type="checkbox"/> 講座 <input type="checkbox"/> 研究発表会支援 <input type="checkbox"/> その他 ()		
	希望日時 第1~3	① 令和 年 月 日 () 時 分 ~ 時 分	② 令和 年 月 日 () 時 分 ~ 時 分	③ 令和 年 月 日 () 時 分 ~ 時 分
	希望 会場名		参加予定人数	名
	会場 所在地		参加者の内訳 (例：看護師30名、 保護者30名、高校2 年生30名など)	
	開催方法 要チェック	<input type="checkbox"/> 本事業単独の企画 <input type="checkbox"/> シリーズで開催など、本事業を組み込んだ企画 ----- <input type="checkbox"/> 参加費無料 <input type="checkbox"/> 参加費有料 (円/1人)		
テーマ	*希望されるテーマ または 仮のテーマ をご記入ください。			
具体的内容 単独の企画でない場合は、全体の構成もお示しください。 *別紙添付可		*担当教員の指定など、その他ご希望がありましたらご記入ください。		

以下確認し、チェック後お申し込みください。

本事業のための会（集まり）は、営業、宗教、政治活動、選挙活動、またはこれらに類する内容を含まません。

*条件を満たさない場合や内容に虚偽があった場合、講師派遣をお断りすることがあります。

令和8年度 個別事業申込書

公立大学法人三重県立看護大学 理事長 あて

申込書記入日 令和8年 月 日

機関・団体名称		代表者 職氏名	
連絡先	(ふりがな) 担当者名		
	住所	〒	電話
	FAX		E-mail ※必ずご記入願います

*申込書にご記入いただいた個人情報につきましては、本事業決定通知書の送付や本事業実施に向けての打ち合わせのみに使用し、その他の用途に使用することはありません。講座終了後は一定の期間を持って適切に破棄します。

講師派遣の希望内容	①	日 時	令和 年 月 日 () 時 分 ~ 時 分	内容		
	②	日 時	令和 年 月 日 () 時 分 ~ 時 分	内容		
	③	日 時	令和 年 月 日 () 時 分 ~ 時 分	内容		
	④	日 時	令和 年 月 日 () 時 分 ~ 時 分	内容		
	⑤	日 時	令和 年 月 日 () 時 分 ~ 時 分	内容		
		希望 会場名			参加予定人数	名
		会場 所在地			参加者の内訳 (例：看護師 30 名、 保護者 30 名、高校 2 年生 30 名など)	
		備考	*希望されるテーマ名、その他ご希望がありましたらご記入ください。			

以下確認し、チェック後お申し込みください。

本事業のための会（集まり）は、営業、宗教、政治活動、選挙活動、またはこれらに類する内容を含まません。

*条件を満たさない場合や内容に虚偽があった場合、講師派遣をお断りすることがあります。



三重県立看護大学地域交流センターまでの公共交通機関

- 三交バス：近鉄・JR 津駅西口から看護大学夢が丘線「看護大学前」バス停下車徒歩 1分
- JR 紀勢本線：一身田駅下車徒歩約 20分
- 近鉄・JR 津駅下車タクシー約 5分



公立大学法人 三重県立看護大学
地域交流センター



三重県立看護大学
マスコットキャラクター
“みかんちゃん”

〒514-0116 三重県津市夢が丘 1 丁目 1 番地の 1
TEL : 059-233-5610 E-mail : rc@mcn.ac.jp

