

科目名	精神看護学援助論Ⅲ Psychiatric and Mental Health Nursing Care Assistance Ⅲ		担当教員 (研究室番号)	小池敦 (510) 未定 奥野 史子 (非常勤)		教員への連絡方法 (メールアドレス)						
履修 年次	1年次 後期	科目 区分	専門科目		選択 区分	コース 必修	単位数 (時間)	2(30)	授業 形態	講義	科目等 履修生	否
											遠隔授業	全部
科目 目的	本科目は、精神科臨床で用いられる薬物療法や心理社会的療法、その他の治療技法について最新の知見及び実践を学習し、臨床看護における介入のあり方について考察することを目的とする。 なお本科目は、日本看護系大学協議会が定める高度実践看護師教育課程基準（専攻分野共通科目）「3. 精神科治療技法に関する科目」に相当する科目である。											
ディプロ マ・ボリ ン (DP)	主要なDP	7. 看護学の特定分野における卓越した看護実践能力を修得している。										
	関連する DP	1. 多様化・複雑化・高度化する看護ニーズを的確に捉え、看護の特定領域における高度な看護実践能力や総合的な調整能力を身につけている。										
到達 目標	1) 精神的困難を抱えた人に対して用いられる薬物療法及び副作用を理解し、説明することができる。 2) 精神的困難を抱えた人にとっての服薬に対する感情と服薬支援の方法を理解し、説明することができる。 3) 精神的困難を抱えた人に対して用いられる心理社会的療法を理解し、説明することができる。 4) 精神的困難を抱えた人に対して用いられる様々な治療技法について理解し、説明することができる。											
成績評価方法 (基準)	①講義に対する事前準備及びプレゼンテーション (50%) ②講義におけるディスカッションへの参加 (50%)											
教科書	・高度実践看護 統合的アプローチ。へるす出版(2017) ・精神看護スペシャリストに必要な理論と技法。日本看護協会出版会(2009)											
参考書等	・ストール精神薬理学エッセンシャルズ 神経科学的基礎と応用 第5版 ・精神科治療薬の考え方と使い方 第4版 「ストール精神薬理学エッセンシャルズ」準拠 ・支持的精神療法入門。医学書院(2015) その他、随時紹介する											
受講者への メッセージ	精神科領域において高度実践看護を提供するために必要とされる、精神科治療技法について一緒に学びましょう。											
備考	事前準備 2-15回 ・該当する内容に関する国内外の文献から予習する。 ・1テーマ約45分間のプレゼンテーションができるよう準備し、授業にプレゼンテーション資料等を持参する。											
回	学習項目		学習内容					主担当 教員	授業 方法			
1回	高度実践看護における精神科治療技法		・本科目の目的・目標と、高度実践看護において精神科治療技法を学習する意義を理解する ・授業日程、学習課題の確認を行い、課題の分担を行う。					未定	ライブ 配信			
2回	精神科薬物療法 ①抗精神病薬		・抗精神病薬の作用・副作用機序、実際の処方や課題について文献検討を行い、事例を用いて学習する。					未定	ライブ 配信			
3回	精神科薬物療法 ②抗うつ薬、抗不安薬		・抗うつ薬、抗不安薬の作用・副作用機序、実際の処方や課題について文献検討を行い、事例を用いて学習する。					未定	ライブ 配信			
4回	精神科薬物療法 ③睡眠薬、その他		・睡眠薬、その他向精神薬の作用・副作用機序、実際の処方や課題について文献検討を行い、事例を用いて学習する。					未定	ライブ 配信			
5回	精神科薬物療法 ④精神科領域における服薬支援		・コンプライアンス・アドヒアランス・コンコーダンスの概念、服薬支援方法や課題に関する基礎的知識を学習する。					未定	ライブ 配信			
6回	精神療法（支持的精神療法）①		・支持的精神療法の理論的背景及び基本的知識について学習する。					小池	ライブ 配信			
7回	精神療法（支持的精神療法）②		・支持的精神療法の臨床場面での実際について学習する。					小池	ライブ 配信			
8回	認知行動療法①		・認知行動療法の理論的背景及び基本的知識について学習する。					小池	ライブ 配信			
9回	認知行動療法②		・認知行動療法の臨床場面での実際について学習する。					小池	ライブ 配信			
10回	集団精神療法		・集団精神療法の代表的な技法(グループ・アナリシス、対象関係集団精神療法、力動的集団精神療法、サイコドラマ、精神分析的集団精神療法、SST)について基礎的知識を学習する。					未定	ライブ 配信			
11回	家族療法		・家族療法の理論的背景及び基礎的知識について学習する。					未定	ライブ 配信			
12回	作業療法、芸術療法		・作業療法、芸術療法の理論的背景及び基礎的知識について学習する。					未定	ライブ 配信			
13回	電気けいれん療法 その他の治療法		・電気けいれん療法 (ECT、m-ECT)、その他の治療法について基礎的知識を学習する。					未定	ライブ 配信			
14回	リラクゼーション技法		・自律訓練法、漸進的筋弛緩法、呼吸法、その他のリラクゼーション技法について理論的背景及び基礎的知識について学習する。					未定	ライブ 配信			
15回	ピアサポート、自助グループ、サポートグループ		・ピアサポート、自助グループ、サポートグループ等について、理論的背景及び基礎的知識について学習する。					未定	ライブ 配信			