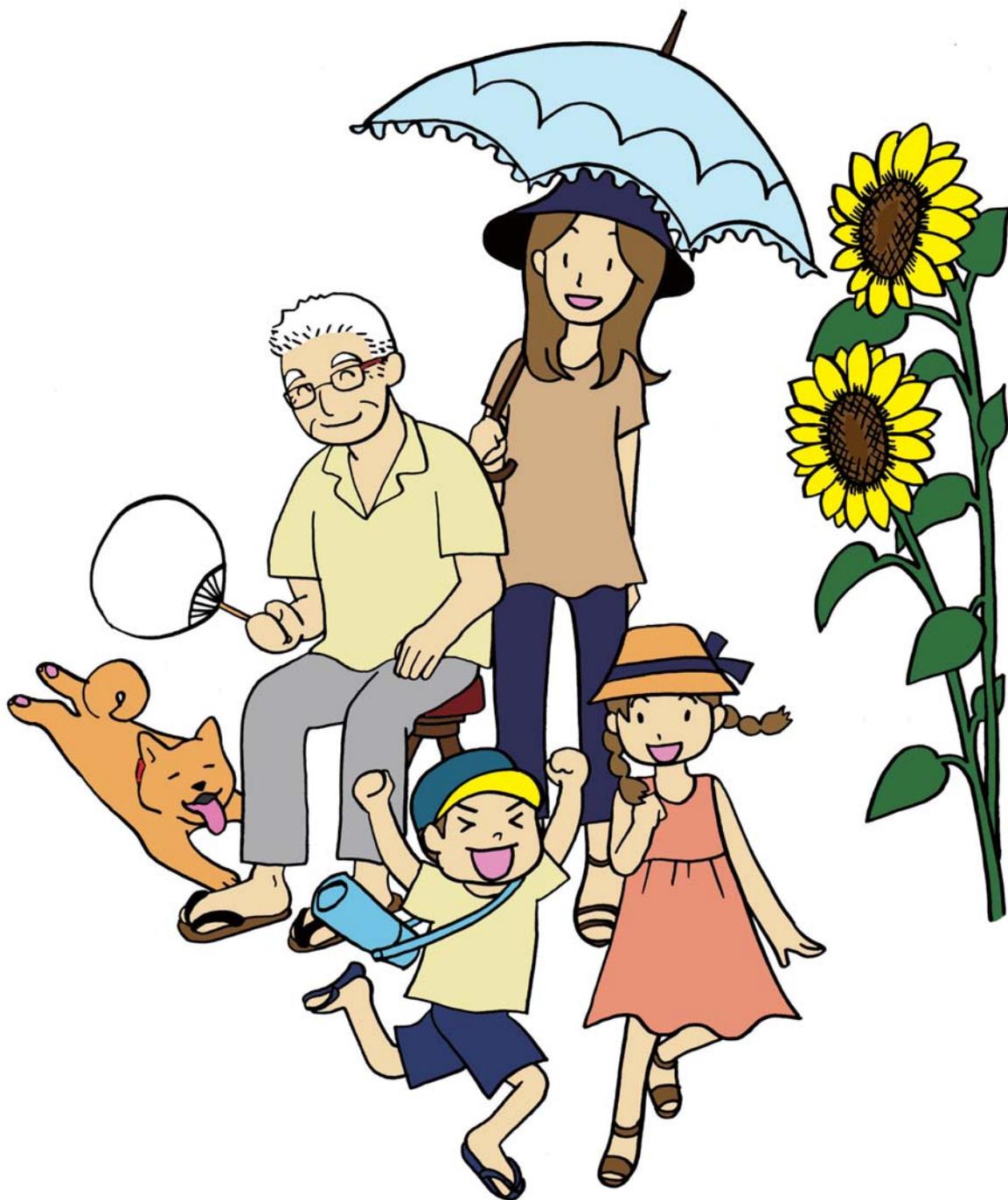


三重県立図書館 健康講座

# よくわかる！熱中症 ～夏の暑さを乗り越えろ！～



平成 26 年

**7 月 26 日 (土) 14:30-16:00**

講師 大西 範和 氏 (三重県立看護大学 看護学部 教授)

会場 三重県立図書館 文学コーナー (2 階)

お問合せ TEL 059-233-1180 (三重県立図書館)

主催 三重県立図書館

共催 公立大学法人三重県立看護大学

**入場無料  
申込先着  
70 名様**

# よくわかる！熱中症～夏の暑さを乗り越えろ！～

7月は、「熱中症予防強化月間」です。地球温暖化やヒートアイランド現象で、日本の夏はどんどん暑くなっており、熱中症を起こす人は年々増えています。平成25年度には、夏季の熱中症による救急搬送者数が平成22年度以降で最多となりました。

このたび三重県立図書館では、公立大学法人三重県立看護大学と連携し、熱中症の原因や人間の体温調節機能など、熱中症についての基本的な知識を学ぶ健康講座を開催します。

この講座により熱中症についての知識を深め、暑い夏を乗り切る助けとなればと思います。

## プログラム

14:30 講演

15:45 質疑応答

15:55 三重県立図書館より関連本の紹介



大西 範和 おおにしのりかず

昭和59年中京大学大学院体育学研究科を修了。昭和60年度より愛知医科大学医学部に助手として勤務、平成3年に博士(医学)の学位取得、その後愛知みずほ大学講師、助教授等を経て、平成20年度より三重県立看護大学に教授として勤務。研究テーマは、「運動時の生体機能、特に体温や発汗の調節に関する研究」、「体温調節反応や温度感覚の個人差」、「身体トレーニングの効果に及ぼす活動筋冷却の影響」など。担当している授業は、生理学、健康科学、運動処方論など。

## 申込制(先着70名様)

参加をご希望の方は、下記の方法でお申し込みください。

お申し込みの際には、参加を希望される方のお名前、電話番号をお知らせください。

なお、お申し込みが定員になり次第、締め切らせていただきます。

お申込先(件名): 三重県立図書館「健康講座」係

ホームページ 健康講座の申込フォーム

電話 059-233-1180

FAX 059-233-1191

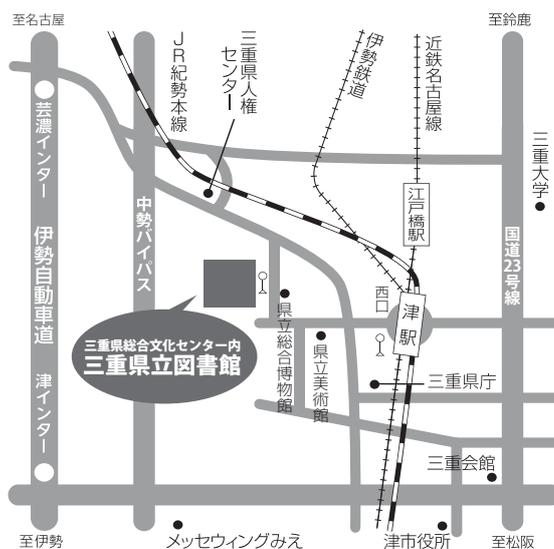
Eメール mie-lib@library.pref.mie.jp

窓口 三重県立図書館カウンター

\*ご記入いただいた個人情報は、今回の目的以外には使用いたしません。



☞ 携帯電話からもお申し込みいただけます



### 交通のご案内

三重県総合文化センター 〒514-0061 津市一身田上津部田 1234

- 鉄道 近鉄・JR 津駅下車
- バス 津駅西口から約5分
- 徒歩 津駅西口から約25分
- タクシー 津駅西口から約5分
- 自家用車 伊勢自動車道津インターから約15分、芸濃インターから約15分